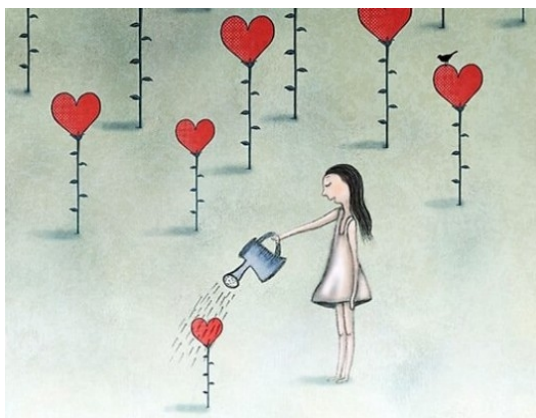




Cuando aprendemos a poner el Corazón en coherencia , nuestro cuerpo físico que incluye el Cerebro, comienza a experimentar todo tipo de beneficios, entre ellos una mayor claridad y habilidad mental, una mayor relajación física y mental, una mejor toma de decisiones, mayor conexión con la vida, creatividad...

La coherencia cardíaca hace posible una mejor relación con uno mismo, con la pareja, con los hijos, en el trabajo, es decir, con la Vida. Nos ayuda a fluir con ella y no ir a contracorriente, a aceptar el dolor sin convertirlo en sufrimiento.

Todas las personas también tenemos la capacidad consciente de dirigir nuestros Corazones para comunicarnos de manera beneficiosa e intencional con nuestros cuerpos. Todos entramos en coherencia muchas veces, se trata de hacerlo de forma consciente y la mayor cantidad posible de tiempo.



Programa:

- 1.El cerebro corazón, o el corazón como cerebro del ser.
- 2.La globalidad del ser
3. Campos morfogenéticos.
- 4.Herramientas para la coherencia cardíaca.
- 5.Meditación de/para y con el corazón. Desde la coherencia y en coherencia.

Cuando intencionadamente experimentamos emociones positivas y sinceras, desde el amor complejo, como el cuidado, la compasión o el aprecio por alguien o algo, el Corazón procesa estas emociones y comienza a ser coherente y enviar información positiva a lo largo de todo el cuerpo!. Lo cual nos trae una cantidad ilimitada de beneficios a todos nuestros cuerpos: Físico, Mental, Emocional y Espiritual.

También podemos facilitar la entrada en coherencia cardíaca desde ejercicios de respiración y concentración (meditación) para ir facilitando la instalación de la coherencia cardíaca en nuestras vida.

El Corazón tiene razones que la Razón no entiende.



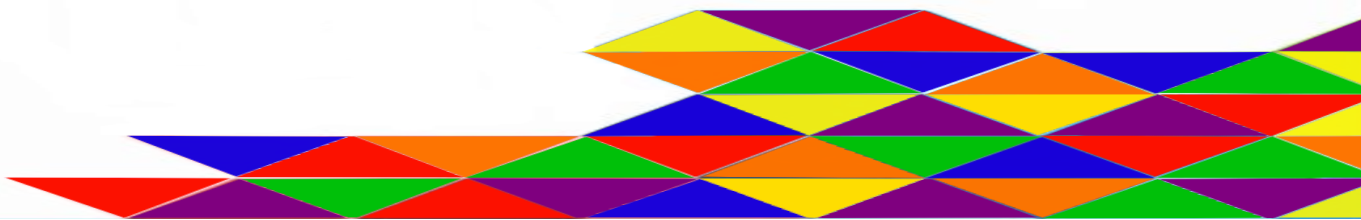
El campo magnético del corazón, se extiende alrededor del cuerpo entre dos y cuatro metros, es decir, que todos los que nos rodean reciben la información energética contenida en nuestro corazón.

Roly Polanco015



Fco Javier Rodrigo Cano:

**Psicólogo-Psicoterapeuta.
Acreditado por FEAP y FEATF
como Supervisor Docente.**



**Lugar: Psicosoluciones Sistémicas
Espai Integral de Salut
C/ Castella, 33 bajo
46970 Alaquas**



**Fecha:
28 marzo 2020, de 10 a 14:30h y 16:30 a 19h
Plazas limitadas maximo 20**

**Coste: 90€
anticipado: 60€ (hasta el 15 de marzo 2020)**

**Descuentos: Psicólogos colegiados
Estudiantes de psicología
Asociaciones
Colectivos**

**25% plazas se cubrirán con Economía de Regalo.
Infórmate en este enlace:**



**Mas información:
644766858
info@psicosoluciones sistemicas.es
www.psicosoluciones sistemicas.es**

**Inscripción: En el siguiente enlace:
ó a través del correo electrónico**



**Se adjuntará el resguardo del pago del
curso, con nombre y apellidos + coherencia**

IBAN: ES57 1491 0001 2130 0007 0369