



LAS PRÁCTICAS SISTÉMICAS APRECIATIVAS

Félix Castillo

Estas practicas nacen dentro de la Escuela de Terapia Familiar de Sant Pablo de Barcelona en 1985 para ampliar la intervención sistémica mas alla de la psicoterapia clínica. Este camino nos llevó a propuestas de intervención en diferentes contextos: social, sanitario y docentes, especialmente.

La orientación sistémica apreciativa construye las practicas actuales del individuo enfocandose en la relación consigo mismo: pensamientos, emociones y sensaciones, y en las respuestas adaptativas correspondientes a su contexto externo. Los comportamientos no cambian a menos que cambie el contexto interno o externo en el que surgieron. Por lo tanto, siempre comenzamos con la intención de construir estos comportamientos como adaptativos y, por lo tanto, inscritos en una lógica apreciativa, es decir, siempre tienen un sentido que se evalúa a través de una narración útil de sus interacciones aprendidas en el itinerario vital.

Psicosoluciones Sistémicas



Talleres

En las practicas sistémicas apreciativas (PSA) partimos de la premisa de que el motor del cambio es un individuo interdependiente que tiene la voluntad de cambiar: el sujeto. A través de la atención, la intención, la acción, el sujeto viaja a través de sus dimensiones emocionales, epistémicas y pragmáticas en busca de una experiencia plena de su vida, de su realidad vivida. Las intervenciones se construyen a través de las respuestas que generan esos individuos. Trabajar con respuestas es la principal herramienta de cambio para que las personas transformen sus contextos.

Las practicas sistémicas apreciativas (PSA) son una propuesta de navegación en la realidad de acuerdo con el marco: volatilidad, incertidumbre, complejidad, ambigüedad (UICA). El cambio es una experiencia única que no se enmarcaría en algoritmos simples, como diagnósticos o protocolos de intervención de emergencia. Por lo tanto, los caminos del cambio "emergen" a través de las diferentes interacciones que definen al individuo. Debemos aprender a estar atentos a lo "emergente" y descartar los "diseños" preconcebidos.

Veremos seis ejes para guiar la atención, la emoción y la acción en practicas sistémicas apreciativas:

- Biofilia
- Contexto Interno
- Microbiota
- Movimiento
- Nutrición
- Tribu (BCMMNT).

Las practicas sistémicas apreciativas (PSA) son propuestas generales que buscan ir mas alla de la especialización y tomar propuestas de otras disciplinas. Por lo tanto, estan cerca del concepto de transversalidad del conocimiento. Es un tipo de intervención sistémica con un impacto terapéutico, pero no es una psicoterapia en la medida en que no enfatiza la dimensión patológica, se enfatiza una perspectiva mas orientada al sentido adaptativo.

Estamos hablando de intervenciones cortas, centradas en los recursos del sistema, que dependen de la voluntad de cambiar el sistema de temas y se definen mas bien por acción, y menos por reflexión.

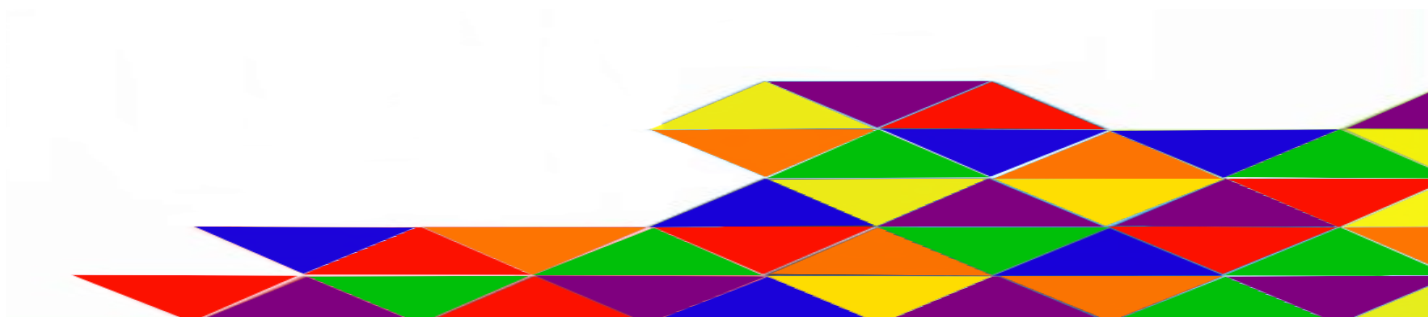
La metodología consiste en pequeñas exposiciones con ejercicios experimentales asociados. Compartir las situaciones de los participantes es muy bienvenido para ilustrar cómo aplicar las PSA.



Profesor: Félix Castillo

Psicólogo clínico, psicoterapeuta Máster en Terapia Familiar, Psicoterapeuta familiar y de pareja y supervisor docente acreditado por la Federación Española de Asociaciones de Terapia Familiar (FEATF) y por la Federación Española de Asociaciones de Psicoterapeutas (FEAP).

En la actualidad es Coordinador del Máster de coaching Sistémico de la Universidad Autónoma de Barcelona, Consultor Organizacional y miembro del Consejo Científico de la revista REDES. En su trabajo hace énfasis en el modelo sistémico aplicado a contextos psico-socio-sanitarios y su desarrollo organizacional. Además, cuenta con una dilatada experiencia en el modelo sistémico aplicado a situaciones de estrés profesional y “mobbing”, así como en la atención individual y a equipos profesionales.



**Lugar: Psicosoluciones Sistémicas
Espai Integral de Salut
C/ Castilla, 33 bajo
46970 Alaquas**

**Fecha:
13 diciembre 2019, de 17 a 22h
14 diciembre 2019 de 9 a 14:30h
Plazas limitadas maximo 25**

**Coste: 160€
anticipado: 100€ (hasta el 26 de
noviembre)**

**Mas información: 644766858
info@psicosoluciones sistemicas.es
www.psicosoluciones sistemicas.es**

Inscripción: En el siguiente enlace:

ó a través del correo electrónico

**Se adjuntara el resguardo del pago del curso, con
nombre y apellidos + mirada en el concepto**

IBAN: ES57 1491 0001 2130 0007 0369

